

PERSONLIG TRENER I GOLF

60 min leksjon 895kr

30 min leksjon 495 kr

«Klippekort 60 min (6 timer for
prisen av 5)

Tren og Spill Pakken (3 x 60 min
instruksjon og 4 x
simulatortimer til egentrening)
Kr 2995kr

«En god golf-coach gir deg de
nødvendige verktøyene i
verktøykassen din, og guider
deg i din utviklingsprosess
som golfspiller»



Joakim S, Head of Instruction, Momentum Golf

PROTIMEPAKKER

Bærum GolfSenter A/S

HVORFOR BØR DU TA PRIVATLEKSJONER?

Enkelttimer er en fantastisk måte å sjekke om du er på rett vei med din golf. Du kan også gjøre små justeringer før en viktig turnering, golftur, eller lignende.

Privatleksjoner:

Det finnes ingen snarveier til å bli bedre i Golf på lang sikt og du må legge ned arbeid for å oppnå progresjon akkurat som i alle andre idretter. Jeg anbefaler derfor på det sterkeste å sette sammen en coaching-pakke ut ifra dine ambisjoner og ferdighetsnivå. Som din personlige golf-coach gir jeg deg en nåsituasjonsanalyse under første time. Med utgangspunkt i den kan vi sammen stake ut en fordelaktig kurs for deg slik at du blir en bedre golfspiller på sikt. Mitt mål er å lære deg til å bli din egen trener! Du øker din sannsynlighet for måloppnåelse betraktelig dersom du benytter deg av en god coach, men det er din innsats ute på treningsfeltet (og banen) som danner dit treningsgrunnlag. Arbeidsinnsatsen der vil definere din suksess! Som din coach garanterer jeg at jeg gir alt for å guide deg på veien til å løfte din golf til neste nivå!

Pris: 60 min 895kr- Klippekort 6t for 5 - [Booking Her](#)

Les mer om min treningsmetodikk på min hjemmeside: momentumgolf.no

“Forskning viser at protimer fungerer! Golfere som tar 3 timer eller flere i løpet av en sesong har dobbelt så stor sannsynlighet til å senke sitt HCP enn de som ikke tar leksjoner»

Kilde: Golfbox ProPlanner undersøkelse, 40.000+ deltagere

