

Bærum GolfSenter A/S

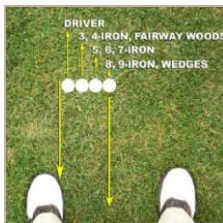
Læringsutbytte:

Spesialkurset del 1

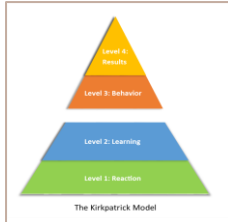
Etter endt kurs har deltageren fått en økt forståelse av:



Hva som teoretisk (Fysikk og Geometri) skal til for å kunne slå et godt teknisk slag (Det lange spillet)



Hvordan en kan bruke GOBBS systemet for å gi seg best mulig utgangspunkt for praktisk utførelse av et fornuftig golfslag



Enkle teknikker og grep for å effektivisere din treningshverdag

Introduksjon av nye treningsøvelser og forskjellige spennende treningsverktøy

[Påmelding Her](#)

Mer om min treningsmetodikk på www.momentumgolf.no

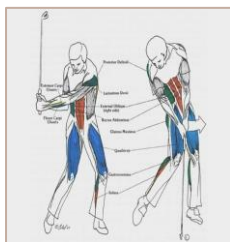


Bærum GolfSenter A/S

Læringsutbytte:

Spesialkurset del 1

Etter endt kurs har deltageren fått en økt forståelse av:



Innføring i biomekaniske prinsipper for å skape kraft og stabilitet I golfsvingen



Trening med Superspeed

Markedets mest moderne verktøy for å høyne og måle din køllehastighet

[Påmelding Her](#)

Mer om min treningsmetodikk på www.momentumgolf.no

