

Bærum GolfSenter A/S

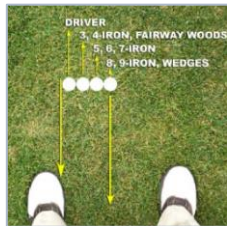
Læringsutbytte:

Dybdetrening - Utslag

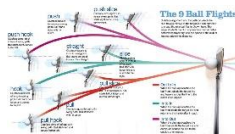
Etter endt kurs har deltageren fått en økt forståelse av:



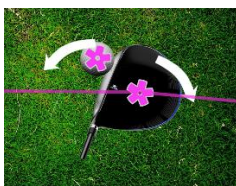
Hva som teoretisk (Fysikk og Geometri) skal til for å kunne slå et godt teknisk utslag (Vertikale / D Plane)



Bruk av GOBBS systemet for å gi deg best mulig utgangspunkt for praktisk utførelse av et fornuftig golfslag



Hvordan svingspor og køllebladets stilling påvirker ballflukten og hvordan vi kan bruke dette til vår fordel (Horisontale / D plane)



Fordeler og ulemper ved gear effekten, dynamisk lie vinkel, og hvordan dette påvirker ballflukten

Påmelding Her

*Introduksjon av nye treningsøvelser og forskjellige spennende treningsverktøy



Mer om min treningsmetodikk på www.momentumgolf.no