

Bærum GolfSenter A/S

Joakims Golfskole



«DET STORE BILDET»

-Med fokus på helhetlig utvikling-

Treninger for deg som er lei av de tradisjonelle golfkursene

og har lyst til å lære noe nytt og friskt!

Vi tilbyr 2 forskjellige delkurs på 4 økter hver!

- **Del 1:** Treningsmetode, Hastighet, og Teknikk (Langspill)
Økter: Teknisk trening del 1, Effektive Treningsmetoder, Øk din Svinghastighet og Oppsummeringsøkt. [Mer info om kurset her](#)
- **Del 2:** Taktisk Trening, Mentaltrening, og Teknikk (Nærspill)
Økter: Teknisk trening del 2, Mentaltrening, Taktisk Trening, og Oppsummeringsøkt. [Mer info om kurset her](#)

Spennende nye Temaer!

Trening med Mening
(Lær deg å trene riktig)

Øk din Golf forståelse!
(Biomekanikken, Fysikken
og Geometriens rolle i
Golfen)

Mentaltrening (MST)

Min. antall deltagere 8

Max antall deltagere 12

Pris 1895 kr (4 x 1,5 time med
spisset tematrening)

FORMIDDAGSKURS
OG
ETTERMIDDAGSKURS

Kursperioder
Oppstart 1. Kurs Nov.2019
Kursene ruller hele vinteren

[Påmelding Her](#)



Mer om min treningsmetodikk på www.momentumgolf.no

